



Frei zugängliche Bewegungsangebote

Basketball/Streetball Basketball/Streetball Basketbol/Streetball Баскетбол/Стритбол كرة السلة/كرة الشارع	Bolzplätze/Sportplätze Sports grounds Futbol ve spor sahaları Футбольные поля ملاعب الكرة/ملاعب الرياضة	Tischtennisplatten Table tennis tables Masa tenisi masaları Теннисные столы طاولة تنس الطاولة	kleine Spielplätze Small playgrounds Küçük oyun alanları маленькие игровые площадки ملاعب صغيرة	Rodelberg Sledding slope Kızak tepesi Горки для санного спорта جبل التزلج بالعرات	Weitere Informationen Other information Daha fazla bilgi дополнительная информация معلومات أخرى www.leipzig-osten.de
(Beach) Volleyball (Beach) Volleyball (Beach) Volleybol (пляжный) волейбол الكرة الطائرة	Skaten Skating Kaykay Скейтинг التزلج	große Spielplätze Large playgrounds Büyük oyun alanları большие игровые площадки ملاعب كبيرة	Klettern/Bouldern Climbing/bouldering Tırmanış/bouldering скалолазие/болдеринг تسلق/تسلق بدون أحزمة الأمان	Haltestellen Tram/Bus/Bahn Tram/bus stop Трамвай/Долmuş Durakları Остановка трамвая/автобуса محطة ترام/تايكس	

ORGANISIERTE BEWEGUNGSANGEBOTE

Ballsport mit der Hand Ball sports played by hand Top ve elle oynanan sporlar Виды спорта с мячом رياضة الكرة باليد	Turnen/Gymnastik/Fitness Gymnastics/aerobics/fitness Jimnastik/Fitness Физкультура/гимнастика/фитнес رياضة الحركة/الجمباز/اللياقة البدنية
HANDBALL 20 (D2) SV Leipzig Ost 1858 e.V. ◻ ◻ ◻	AEROBIC 18 (C2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ ◻
VOLLEYBALL 18 (C2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ ◻ ◻ 41 (C4) SV Reudnitz ◻ ◻ ◻ ◻ 15/27 Volkssport Volleyballclub 90 Leipzig e.V. (C2/A3) ◻ ◻	KAMPFSPORT 26 (A3) Kinder- und Jugendkulturzentrum O.S.K.A.R. ◻ ◻ ◻ 35 (A4) Tanzschule Danceecho Schools ◻ ◻ ◻ 35 (A4) Kampfsport, Martial arts Dövüş sporu Борьба الرياضات القتالية
Ballsport mit Schläger Ball sports with a bat/racket Raket sporları Виды спорта с мячом رياضة الكرة بالمضارب	AKROBATIK 13 (C2) Deutsch-Russischer Kultur- und Bildungsverein ◻ 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻
BADMINTON 18 (C2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ ◻	BOXEN, KICKBOXEN 14 (C2) BoxGym 28 (B3) K4 Leipzig e.V. ◻ ◻ ◻
TISCHTENNIS 18 (C2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ 11 (B2) OFT Rabat ◻ ◻ ◻	CAPOEIRA 29 (B3) Stadtteilprojekt Dresdner59 ◻ ◻
Fußball Football Futbol Футбол كرة القدم	KARATE 18 (C2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ ◻ ◻ 21 (E2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ 28 (B3) K4 Leipzig e.V. ◻ ◻ ◻ 37 (B4) Rollstuhl-Karate Deutschland e.V. ◻ ◻ 38 (B4) Shotokai Leipzig e.V. ◻ ◻ ◻
Entspannung Relaxation Dinlenme استرخاء	SELBSTVERTEIDIGUNG 28 (B3) K4 Leipzig e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ 48 (C5) Sibirskij Wjun e.V. ◻ ◻
QIGONG 07 (A2) MAK-E Ganzheitliche Gesundheitsbildung ◻ ◻ 31 (C3) Forum für Lebensenergie ◻ ◻ ◻	JUDO 12 (B2) Judoclub Leipzig e.V. ◻
TAUJI 31 (C3) Forum für Lebensenergie ◻ ◻ ◻ ◻	SIBIRSKIJ WJUN 48 (C5) Sibirskij Wjun e.V. ◻ ◻ ◻
YOGA 33 (A4) BECK+RAUM+YOGA ◻ ◻ ◻ ◻ 24 (A3) Lady Fitness ◻ ◻ 06 (A2) MediPlus Fit4Life Leipzig e.V. ◻ ◻ 29 (B3) Stadtteilprojekt Dresdner59 ◻ ◻ ◻ ◻ (Spende) 03 (C1) ACTIVSPORT Leipzig 34 (A4) McFit 31 (C3) Forum für Lebensenergie ◻	TENBU RYU 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻
Gesundheitssport Sports to stay fit and healthy Sağlık için spor Оздоровительный спорт رياضة الصحة	LAUFSPORT Running Koşu sporu Ber رياضة الجري
PILATES 25 (A3) Body Balance - Praxis für Physiotherapie ◻ ◻ 24 (A3) Lady Fitness ◻ ◻ 06 (A2) MediPlus Fit4Life Leipzig e.V. ◻ ◻ 39 (C4) Physiotherapie Gerald Weber ◻ ◻ ◻ 43 (A5) Physiotherapie Südost ◻ ◻ ◻ 03 (C1) ACTIVSPORT Leipzig 49 (C5) Spiel- und Sportverein Stötteritz ◻ ◻ ◻ ◻	LAUFEN 20 (D2) SV Leipzig Ost 1858 e.V. ◻ ◻ ◻ NORDIC WALKING 32 (D3) Physiotherapie Bähge-Noack ◻ ◻ ◻ 09 (B2) Seniorenbüro Ost „Inge & Walter“ ◻ ◻ ◻ ◻ 44 (A5) Physio Ost 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻
REHABILITATIONSSPORT 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ 18 (C2) ATV Volkmarisdorf 90 e.V. ◻ ◻ ◻ 03 (C1) ACTIVSPORT Leipzig 35 (A4) Tanzschule Danceecho Schools ◻	WALKING 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻
WIRBELSÄULENGYMNASTIK, RÜCKENSCHULE 25 (A3) Body Balance - Praxis für Physiotherapie ◻ ◻ 24 (A3) Lady Fitness ◻ ◻ 06 (A2) MediPlus Fit4Life Leipzig e.V. ◻ ◻ 05 (A2) MEDIPLUS Physiotherapie ◻ ◻ ◻ 32 (D3) Physiotherapie Bähge-Noack ◻ ◻ ◻ ◻ 19 (D2) Physiotherapie Dietze & Geyer ◻ ◻ ◻ ◻ 49 (C5) Spiel- und Sportverein Stötteritz ◻ ◻ ◻ ◻ 39 (C4) Physiotherapie Gerald Weber ◻ ◻ ◻ ◻ 23 (E2) Physiotherapie Jacqueline di Pol ◻ ◻ ◻ ◻ 08 (B2) PhysioWelt ◻ ◻ 44 (A5) Physio Ost ◻ ◻ ◻ 45 (A5) SK-Sport ◻ ◻ ◻ 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻	BALETT 36 (B4) Vektor Schule e.V. ◻ ◻ ◻ 47 (B5) MÜHLSTRASSE 14 e.V. ◻ ◻ ◻ 30 (B3) tanzZenit e.V. ◻ ◻ ◻ 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ BAUCHTANZ 47 (B5) MÜHLSTRASSE 14 e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ 16 (C2) "MO" - Der Mädchentreff im Osten ◻ ◻ ◻ ◻ (KREATIVER) KINDERTANZ 26 (A3) Kinder- und Jugendkulturzentrum O.S.K.A.R. ◻ ◻ ◻ 47 (B5) MÜHLSTRASSE 14 e.V. ◻ ◻ ◻ 30 (B3) tanzZenit e.V. ◻ ◻ ◻ 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ PAARTANZ 40 (C4) Tanz- u. Sportclub Leipzig Südost e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ SENIORANTANZ 47 (B5) MÜHLSTRASSE 14 e.V. (Paar- & Sitztanz) ◻ ◻ ◻ ◻ 09 (B2) Seniorenbüro Ost „Inge & Walter“ ◻ ◻ ◻ ◻ 22 (E2) OFT Club Sellerhausen ◻ ◻ ◻ ◻ STREPPTANZ 26 (A3) Kinder- und Jugendkulturzentrum O.S.K.A.R. ◻ ◻ ◻ ◻ BREAKDANCE 47 (B5) MÜHLSTRASSE 14 e.V. ◻ ◻ ◻ ◻ 22 (E2) OFT Club Sellerhausen ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ HIP-HOP 36 (B4) Vektor Schule e.V. ◻ ◻ ◻ 22 (E2) OFT Club Sellerhausen ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ 35 (A4) Tanzschule Danceecho Schools ◻ ◻ ◻ ◻

Kinder / Children / Çocuklar / Дети / أطفال

Jugendliche / Young people / Gençler / Подростки / شباب

Erwachsene / Adults / Yetişkinler / Взрослые / بالغين

Senioren / Senior citizens / Yaşlılar / Пожилые / كبار السن

behindertengerecht
Suitable for the disabled / Engeliilere uygun / для лиц с ограниченными возможностями / ملائم لذوي الإحتياجات الخاصة

Rückerversicherung durch Krankenkasse möglich
Health insurance scheme may reimburse costs / Gerekirse sigorta tarafından karşılanabilir / при необходимости возможна оплата через больничную кассу / في بعض الحالات يمكن الحصول على التغطية من التأمين الصحي

weiblich, männlich
female, male / diğil, eril / женщины, мужчины / نساء، رجال

kostenfrei / Free of charge / Ücretsiz / Бесплатно / مجاناً